



## 关于举办神经源性膀胱管理学习班的通知

各医疗卫生单位：

神经源性膀胱（NB）是神经相关性的排尿功能障碍，若不能规范护理将带来泌尿系感染等并发症，严重的将可能导致输尿管肾脏返流，最严重的并发症为肾功能衰竭，文献报道十年的发病率为10%，严重影响患者的生活质量及生命安全。《神经源性膀胱护理实践指南》已在我国实践十余年，使得NB患者能得到科学的指导进行自我居家膀胱管理，NB的金标准评估技术为影像尿动力学，膀胱容量压力测定技术的原理仿尿动力学技术，且操作简便，可以由护士在床边对患者膀胱功能进行评定。间歇导尿技术被指南推荐为NB处理的金标准，护士指导下患者可学会自我居家间歇导尿进行膀胱管理。膀胱容量压力测定技术和间歇导尿技术对于NB患者能改善患者的结局，提高患者生存质量并降低患者对医院的依赖。

为了提高广大临床医护人员神经源性膀胱管理理论知识与康复护理技能，及时了解神经源性膀胱康复护理发展的新理念、新进展，惠州市第三人民医院定于2022年9月30日-10月2日举办《神经源性膀胱护理新进展》学习班，本班为国家级继续教育项目【项目编号：2022-14-05-779（国）】。学习班不仅邀请国内知名康复护理专家前来做专题讲座，还安排了2项技术的技能展示和观摩练习。

我们诚挚邀请省内外各级医院相关专业同行积极报名参加本次学习班，现将有关事项通知如下：

**主办单位：**惠州市第三人民医院护理部

**会议时间：**2022年9月30日—10月2日

**会议方式：**本次培训班采取线上线下同步开展，广东省惠州市第三人民医院东院区多功能会议室。

**参会对象：**各级医院或护理机构医务人员

**学分授予：**全程参与者会后授予国家级I类学分6分，请学员自带学分卡

**联系人：**张秀淋 13631932471 杨欢 15119085325

**疫情防控要求：**现场参会者需做好疫情防控，佩戴口罩、测量体温、查验粤康码、行程卡、并提供48小时内核酸阴性报告。

### 会议议程

时间	内容	讲者	主持	
9月30日	8:30-9:00	领导致辞	李林枝 护理部主任（惠州市第三人民医院） 钟群兴 主任护师（惠州市护理学会老年专业委员会）	
	9:00-11:00	神经源性膀胱解剖生理基础及发病机制	覃宇 博士研究生 惠州市第三人民医院	张秀淋 惠州市第三人民医院
	15:00-15:40	1. 技能展示：清洁间歇性导尿技术操作流程 2. 学员回演示	梁丽娜 副主任护师 惠州市第三人民医院	杨欢 惠州市第三人民医院
	15:40-17:00	1. 技能展示：徒手膀胱残余尿测定 2. 学员回演示	邓艳红 主管护师 惠州市第三人民医院	杨欢 惠州市第三人民医院
10月1日	9:00-11:00	神经源性膀胱护理实践指南解读	李小金 主任护师 中山大学附属第一医院	钟群兴 惠州市中心人民医院
	15:00-15:40	1. 技能展示：简易膀胱压力测定技术流程 2. 学员回演示	余同英 主管护师 惠州市第三人民医院	张秀淋 惠州市第三人民医院
	15:40-17:00	1. 技能展示：膀胱扫描仪操作流程 2. 学员回演示	陈琳 主管护师 惠州市第三人民医院	
10月2日	9:00-11:00	神经源性膀胱临床护理策略	李艳怡 国际造口护士 江门市中心人民医院	钟群兴 惠州市中心人民医院
	15:00-17:00	神经源性膀胱临床案例分享	张秀淋 副主任护师 惠州市第三人民医院	杨欢 惠州市第三人民医院